

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



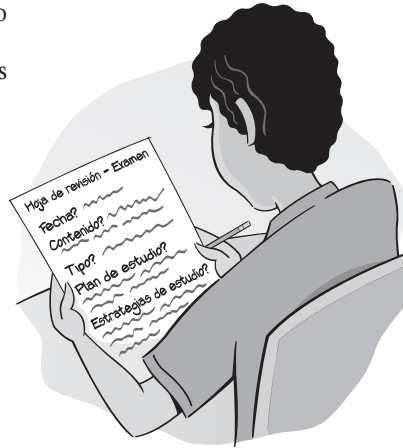
Abril 2016

Aurora Public School District  
Families and schools working together.

## Prepárese con éxito para los exámenes con una hoja de repaso

Los estudiantes de la primaria están aprendiendo cómo prepararse para los exámenes que deben rendir. Pero no siempre lo hacen bien. A algunos se les olvida que tienen un examen dentro de poco, y otros estudian el material equivocado.

Una buena manera de ayudar a su hijo a prepararse para los exámenes es ayudarlo a crear una hoja de repaso como parte de su rutina de estudio. En esta hoja, su hijo debería incluir la siguiente información:



- **La fecha del examen.**
- **El contenido del examen.** ¿Abarcará un capítulo específico, un conjunto de palabras de vocabulario o una actividad de clase?
- **El tipo de examen.** ¿Será un examen de opción múltiple, de verdadero o falso o un ensayo? Saber qué tipo de examen deberá rendir lo ayudará a planificar cómo estudiar. Por ejemplo, en la preparación para presentar un examen tipo ensayo, tendrá que saber más sobre un concepto de lo que tendría que saber si solo tuviera que unir un término con su definición.
- **Su plan de estudio.** ¿Qué días estudiará? ¿Durante cuánto tiempo? Debería revisar el calendario de la familia para ver si hay conflictos y marcar sus horas de estudio.
- **Sus estrategias de estudio.** ¿Reparará usando la guía de estudio que recibió en clase? ¿Resaltará sus apuntes de clase? ¿Hará tarjetas didácticas? ¿Volverá a leer los capítulos de los libros de texto? ¿Preparará preguntas de ejemplo? ¿Estudiará con un amigo? Su hijo también debería seguir cualquier método de repaso que haya sugerido el maestro.

## Relacione las decisiones con las consecuencias

La mejor forma de que los niños aprendan es mediante la práctica. Dele a su hijo muchas opciones, ¡siempre que usted esté de acuerdo con ellas!

Los niños no siempre relacionan las consecuencias con las decisiones que han tomado, por eso ayude a su hijo a pensar en las consecuencias de sus decisiones. Si estas son negativas, pregúntele, "¿Qué harás de diferente manera la próxima vez?"

## Las matemáticas van sumando

Los conocimientos matemáticos se basan en los aprendidos previamente. Por eso es esencial que su hijo comprenda las habilidades matemáticas básicas. Para ayudarlo, puede:



- **Fomentar la pulcritud.** La escritura descuidada conduce a errores.
- **Promover la aptitud matemática.** Hagan tarjetas didácticas y visiten sitios web como [www.math-play.com](http://www.math-play.com) para jugar juegos que permitan que su hijo practique conceptos matemáticos básicos.
- **Mostrar cómo buscar la respuesta.** Por ejemplo, si no sabe cómo resolver  $3 \times 5$ , su hijo puede dibujar tres líneas horizontales, cruzarlas con cinco líneas verticales y contar las intersecciones.



## Aumente el entusiasmo por aprender

Los padres pueden tener un efecto positivo en el deseo de aprender de sus hijos. Para inspirar un amor por el aprendizaje en su hijo:

- **Aprenda usted mismo.** Permita que su hijo lo vea leyendo. Vea programas de televisión educativos. Asista a acontecimientos escolares. Emprenda proyectos nuevos. Muestre curiosidad.
- **Comparta lo que aprende.** Hable sobre ideas o descubrimientos científicos nuevos con su hijo. Hable de las cosas que lee y escucha.
- **Crea que su hijo puede aprender.** Si muestra fe en las habilidades de su hijo, él también confiará en ellas.
- **Muestre interés** en lo que su hijo está aprendiendo. Haga preguntas simplemente para aprender y hablar con él, y no para evaluarlo o seguirle la pista.
- **Nunca se dé por vencido** en su hijo. Si tiene dificultades en la escuela, mantenga la calma. Ayúdelo a pensar que los problemas se pueden resolver. Averigüe lo que su hijo puede hacer para mejorar y cómo usted y el maestro pueden ayudarlo.

## Abril fomenta el aprendizaje

¡Abril está lleno de días especiales para celebrar con su hijo! Anote las siguientes fechas en el calendario:



- **El 2 de abril** se celebra el Día Internacional del Libro Infantil. ¡Diríjense a la biblioteca y saquen algunos libros!
- **El 15 de abril** marca la fecha límite para entregar las declaraciones de impuestos sobre los ingresos. Hable con su hijo sobre el propósito de los impuestos. Calculen porcentajes.
- **El 22 de abril** se celebra el Día de la Tierra. Piense en cosas que pueden realizar en familia para proteger a la Tierra.
- **El 30 de abril** se celebra el Día Internacional del Jazz. Escuche música jazz con su hijo y hablen sobre cómo los hace sentir.

## ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a controlar su enojo?

**P:** Mi hijo de ocho años hace berrinches cuando se enoja o se frustra. También se está portando así en la escuela, y el maestro me ha pedido que lo ayude a enseñarle cómo controlarse. ¿Qué puedo hacer?

**R:** Los niños de la primaria tienen más presión en sus vidas de la que la mayoría de los padres se dan cuenta. Cuando los niños no tienen las habilidades para lidiar con el estrés, pueden recurrir a berrinches, como los que hacen los niños pequeños. Sin embargo, el éxito de su hijo en la escuela depende de que aprenda a autocontrolarse.

Para reducir los berrinches, trate de averiguar qué es lo que los causa. Lleve un registro del comportamiento de su hijo durante una semana. ¿Qué pasa justo antes de cada berrinche? ¿Nota algún patrón? ¿Qué puede hacer usted para ayudarlo a evitar algunas de las situaciones que generan estrés?

Luego, ayúdelo a practicar métodos para controlarse en casa. Su hijo podría:

- **Tomar un descanso.** Dígame que se aleje de la situación durante cinco minutos. Puede regresar cuando pueda hablar con calma.
- **Usar técnicas para tranquilizarse.** Enséñele a hacer respiraciones profundas mientras cuenta lentamente hasta 10. También podría driblar una pelota, acariciar a un animal, o decirse, "Puedo lidiar con esto".
- **Arrojar el enojo.** Sugírela que escriba o dibuje sus sentimientos de enojo en papel, y luego lo haga un bollo y lo arroje.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Realmente está escuchando a su hijo?

La comunicación entre usted y su hijo es muy importante para al éxito académico. Usted quiere que él sepa que puede hablar con usted sobre cualquier tema. Pero, ¿realmente escucha a su hijo? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Le dedica** a su hijo un poco de su atención sin interrupciones todos los días?
2. **¿Evita** interrumpir a su hijo mientras él le está hablando a usted?
3. **¿Si no puede** escuchar a su hijo, ¿le avisa y fija un horario en el que le dedicará toda su atención?
4. **¿Hace** preguntas si no entiende lo que su hijo le dice?
5. **¿Reformula** lo que su hijo le dice para verificar que lo comprende?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted escucha a su hijo de forma eficaz. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea del cuestionario.

“Nada de lo que se haga por los niños será desperdiciado”.  
—Garrison Keillor

## Hable con el maestro primero

Si tiene algún problema con el maestro de su hijo, la primera persona con la que debe hablar es el maestro mismo. Para resolver problemas:

- **Programe una cita** para hablar con el maestro por teléfono o en persona.
- **Averigüe los hechos.** Hable con su hijo, pero no llegue a conclusiones hasta que también haya hablado con el maestro.
- **Determine si hay un malentendido.** ¿Hay algo que el maestro necesita saber sobre su hijo? ¿Puede que su hijo haya entendido mal algo que dijo el maestro?
- **Hable de posibles soluciones** con el maestro. Si no pueden llegar a un acuerdo, pregúntele con quién podría hablar.

Fuente: "When You Disagree with Your Child's Teacher," Care4hire.com, niswc.com/resolvedispute.

## Usted todavía puede participar en la escuela

No es demasiado tarde para que brinde sus servicios a la escuela este año. Cuando usted trabaja como voluntario, ayuda a la escuela, mejora el aprendizaje de los estudiantes y le muestra a su hijo que la educación es importante. Todos los padres pueden participar. Averigüe sobre proyectos que pueda hacer en casa, en las noches o durante los fines de semana.

## Escoja palabras alentadoras

Los estudios revelan que los niños se motivan más con palabras alentadoras que con elogios.

Los elogios:

- **Se concentran** en los resultados. "¡Sacaste una A!"
- **Usan palabras generales** como bien o perfecto.
- **Suelen basarse** en el rendimiento.

Las palabras alentadoras:

- **Se concentran en el esfuerzo** y el progreso. "¡Trabajaste muy duro en eso!"
- **Son descriptivas.** "¡Tu letra es tan nítida!"
- **No se basan** en el rendimiento. "Sé que volverás a intentarlo la próxima semana".



### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: John H. Wherry, Ed.D.  
Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.  
Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.  
Gerente de Producción: Pat Carter.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.  
Copyright © 2016, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.  
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056